

CARSO / KRAS TORRE – NATISONE

SENTIERI E CIBI LOCALI

POTI IN LOKALNA HRANA



/ VIA FLAVIA

ABSTRACT

Cammino storico, naturalistico e spirituale che collega Muggia ad Aquileia in 5 tappe ai bordi del Golfo di Trieste, dove l'Europa si tuffa nel Mediterraneo.

DESCRIZIONE

Il Cammino prende il nome dall'antica Via Flavia romana che da Trieste (Tergeste) portava a Pola (Pietas Iulia) in Istria e poi si innestava alla viabilità verso Fiume (Tarsatica) e la Dalmazia. A Trieste si arrivava allora con un altro tracciato che da Aquileia raggiungeva il Carso, evitando le aree lagunari.

Recentemente un gruppo di appassionati ha tracciato l'attuale Cammino Via Flavia che si sviluppa per 116 km in buona parte su sentieri sterrati, piste ciclabili e tratti asfaltati nei centri abitati.

Il Cammino Via Flavia può essere suddiviso in 5 tappe di circa 20 km ciascuna ed è segnalato da frecce gialle lungo un percorso che parte da Lazzaretto a Muggia, inizia a costeggiare il Golfo di Trieste per salire le colline muggesane e raggiungere Dolina e la Val Rosandra. Poi tocca Trieste con la sua ricca storia emporiale, il Castello di Miramare, il Carso, le Falesie di Duino con il Castello,

lambisce le bocche del fiume Timavo, raggiunge Monfalcone, le foci dell'Isonzo, la Val Cavanata per proseguire infine verso le spiagge e la laguna di Grado e terminare alla Basilica di Aquileia.

E' un cammino che invita a scoprire, a comprendere e a superare i confini di un territorio che gli uomini hanno sempre declinato, nel loro fare e disfare, alle molteplici risorse del mare e alle diversità delle sue preziose acque.

<https://www.parcodimuggiavecchia.com/il-cammino-via-flavia>

CARSO / KRAS TORRE – NATISONE

SENTIERI E CIBI LOCALI

POTI IN LOKALNA HRANA



/ VIA FLAVIA

ABSTRACT

A historical, natural, and spiritual path that connects Muggia to Aquileia in 5 stages along the Gulf of Trieste, where Europe plunges into the Mediterranean.

DESCRIPTION

The Path takes its name from the ancient Roman Via Flavia, which led from Trieste (Tergeste) to Pula (Pietas Iulia) in Istria, and then connected to roads leading to Rijeka (Tarsatica) and Dalmatia. Back then, one would reach Trieste through another route that ran from Aquileia to the Karst region, avoiding the lagoon areas. Recently, a group of enthusiasts established the current Via Flavia Path, which extends for 116 km, mostly on dirt trails, cycle paths, and paved sections within towns. The Via Flavia Path can be divided into 5 stages of about 20 km each and is marked by yellow arrows along a route that starts from Lazzaretto in Muggia, skirts the Gulf of Trieste, climbs the hills of Muggia, and reaches Dolina and Val Rosandra. It then touches upon Trieste with its rich trading history, Miramare Castle, the Karst, the Duino Cliffs with its Castle, runs alongside the mouth of the Timavo river, reaches Monfalcone, the mouths of the

Isonzo river, Val Cavanata, and finally continues towards the beaches and the lagoon of Grado, ending at the Basilica of Aquileia. It is a journey that invites exploration, understanding, and transcending the boundaries of a territory that people have always adapted, in their making and unmaking, to the multiple resources of the sea and the diversity of its precious waters.

<https://www.parcodimuggiavecchia.com/il-cammino-via-flavia>

CARSO / KRAS TORRE – NATISONE

SENTIERI E CIBI LOCALI

POTI IN LOKALNA HRANA



/ VIA FLAVIA

ABSTRACT

Dieser historische, naturalistische und spirituelle Wanderweg verbindet Muggia mit Aquileia. Er zieht sich über 5 Etappen längs des Golfs von Triest entlang, da wo Europa ins Mittelmeer eintaucht.

BESCHREIBUNG

Der Wanderweg erhielt seinen Namen von der antiken römischen Via Flavia, die von Triest (Tergeste) nach Pola (Pietas Iulia) in Istrien führte und sich dann an die Straße nach Fiume (Tarsatica) und Dalmatien anknüpfte. Seinerzeit erreichte man Triest über eine andere Route, und zwar die, die von Aquileia über den Karst führte, um die Lagunengebiete zu umgehen. Vor Kurzem hat eine Gruppe von Liebhabern der Zone die heutige Via Flavia angelegt, die 116 km lang ist und größtenteils auf unbefestigten Wegen, Radwegen und den gepflasterten Straßen der Städte verläuft. Der Wanderweg Via Flavia kann in 5 Etappen von ungefähr 20 km unterteilt werden, er ist mit gelben Pfeilen entlang einer Route markiert, die in Lazzaretto in Muggia beginnt, zunächst den Golf von Triest umgeht und die Hügel von Muggia erklimmt, um Dolina und das Val Rosandra zu erreichen. Sie berührt

dann Triest mit seiner reichen Handelsgeschichte, das Schloss von Miramare, den Karst, die Falesie di Duino mit dem Schloss, umrundet die Mündungen des Timavo, erreicht Monfalcone, die Einmündungen des Isonzo, das Val Cavanata und führt schließlich zu den Stränden und der Lagune von Grado und endet an der Basilika von Aquileia. Es ist eine Reise, die dazu einlädt, die Grenzen eines Gebietes, das die Menschen in ihrem Tun und Lassen immer wieder auf die vielfältigen Ressourcen des Meeres und die Vielfalt seiner Gewässer zurückgeführt haben, zu entdecken, zu verstehen und zu überwinden.

<https://www.parcodimuggiavecchia.com/il-cammino-via-flavia>