

# CARSO / KRAS TORRE – NATISONE

## SENTIERI E CIBI LOCALI

## POTI IN LOKALNA HRANA



# / ALPE ADRIA TRAIL

## ABSTRACT

Cinque tappe dell'Alpe Adria Trail percorrono il Carso goriziano e triestino fino a raggiungere il mare a Muggia e rappresentano la conclusione del lungo cammino.

## DESCRIZIONE

L'Alpe Adria Trail è un percorso di cammino che collega tre regioni, la Carinzia, la Slovenia e il Friuli Venezia Giulia in un susseguirsi di 43 tappe complessive e circa 750 km. Il livello del trekking varia da facile a medio.

Le tappe che riguardano il Carso isontino e triestino e la provincia di Trieste sono la 33, la 34, la 35, la 36 e la 37, e quest'ultima è la tappa conclusiva di tutto il percorso del cammino.

La tappa 33, che parte da Gradisca d'Isonzo e arriva fino al mare a Duino, percorre uno splendido tratto naturalistico, storico e culturale, in cui è possibile trovare anche un'ampia offerta di soggiorno e di alta gastronomia.

La tappa 34 parte da Duino e arriva a Prosecco, paese che lega il suo nome a uno dei vini più conosciuti al mondo. La storia, infatti, testimonia la provenienza del

vitigno Glera proprio da questa zona del Carso. E questo vitigno dà vita, unitamente agli autoctoni Vitovska e Malvasia anche al tradizionale vino della zona chiamato Prosekar.

La tappa 35 è una tappa transfrontaliera, che da Prosecco accompagna a Lipica, nella vicina Slovenia, passando per la Grotta Gigante e per i percorsi panoramici di Opicina.

La tappa 36 parte da Lipica per rientrare in territorio italiano fino alla Val Rosandra e a San Dorligo della Valle – Dolina, zona di produzione rinomata per l'olio extra vergine di oliva.

La tappa 37, a conclusione del cammino, raggiunge l'antico borgo di pescatori di Muggia, dove i ristoranti offrono ottimi piatti a base di pesce fresco.

<https://www.alpe-adria-trail.com/it/trail/>

# CARSO / KRAS TORRE – NATISONE

## SENTIERI E CIBI LOCALI

## POTI IN LOKALNA HRANA



# / ALPE ADRIA TRAIL

## ABSTRACT

Cinque tappe dell'Alpe Adria Trail percorrono il Carso goriziano e triestino fino a raggiungere il mare a Muggia e rappresentano la conclusione del lungo cammino.

## DESCRIPTION

L'Alpe Adria Trail è un percorso di cammino che collega tre regioni, la Carinzia, la Slovenia e il Friuli Venezia Giulia in un susseguirsi di 43 tappe complessive e circa 750 km. Il livello del trekking varia da facile a medio.

Le tappe che riguardano il Carso isontino e triestino e la provincia di Trieste sono la 33, la 34, la 35, la 36 e la 37, e quest'ultima è la tappa conclusiva di tutto il percorso del cammino.

La tappa 33, che parte da Gradisca d'Isonzo e arriva fino al mare a Duino, percorre uno splendido tratto naturalistico, storico e culturale, in cui è possibile trovare anche un'ampia offerta di soggiorno e di alta gastronomia.

La tappa 34 parte da Duino e arriva a Prosecco, paese che lega il suo nome a uno dei vini più conosciuti al mondo. La storia, infatti, testimonia la provenienza del

vitigno Glera proprio da questa zona del Carso. E questo vitigno dà vita, unitamente agli autoctoni Vitovska e Malvasia anche al tradizionale vino della zona chiamato Prosekar.

La tappa 35 è una tappa transfrontaliera, che da Prosecco accompagna a Lipica, nella vicina Slovenia, passando per la Grotta Gigante e per i percorsi panoramici di Opicina.

La tappa 36 parte da Lipica per rientrare in territorio italiano fino alla Val Rosandra e a San Dorligo della Valle – Dolina, zona di produzione rinomata per l'olio extra vergine di oliva.

La tappa 37, a conclusione del cammino, raggiunge l'antico borgo di pescatori di Muggia, dove i ristoranti offrono ottimi piatti a base di pesce fresco.

<https://www.alpe-adria-trail.com/it/trail/>

# CARSO / KRAS TORRE – NATISONE

## SENTIERI E CIBI LOCALI

## POTI IN LOKALNA HRANA



# / ALPE ADRIA TRAIL

## ABSTRACT

Cinque tappe dell'Alpe Adria Trail percorrono il Carso goriziano e triestino fino a raggiungere il mare a Muggia e rappresentano la conclusione del lungo cammino.

## BESCHREIBUNG

L'Alpe Adria Trail è un percorso di cammino che collega tre regioni, la Carinzia, la Slovenia e il Friuli Venezia Giulia in un susseguirsi di 43 tappe complessive e circa 750 km. Il livello del trekking varia da facile a medio.

Le tappe che riguardano il Carso isontino e triestino e la provincia di Trieste sono la 33, la 34, la 35, la 36 e la 37, e quest'ultima è la tappa conclusiva di tutto il percorso del cammino.

La tappa 33, che parte da Gradisca d'Isonzo e arriva fino al mare a Duino, percorre uno splendido tratto naturalistico, storico e culturale, in cui è possibile trovare anche un'ampia offerta di soggiorno e di alta gastronomia.

La tappa 34 parte da Duino e arriva a Prosecco, paese che lega il suo nome a uno dei vini più conosciuti al mondo. La storia, infatti, testimonia la provenienza del

vitigno Glera proprio da questa zona del Carso. E questo vitigno dà vita, unitamente agli autoctoni Vitovska e Malvasia anche al tradizionale vino della zona chiamato Prosekar.

La tappa 35 è una tappa transfrontaliera, che da Prosecco accompagna a Lipica, nella vicina Slovenia, passando per la Grotta Gigante e per i percorsi panoramici di Opicina.

La tappa 36 parte da Lipica per rientrare in territorio italiano fino alla Val Rosandra e a San Dorligo della Valle – Dolina, zona di produzione rinomata per l'olio extra vergine di oliva.

La tappa 37, a conclusione del cammino, raggiunge l'antico borgo di pescatori di Muggia, dove i ristoranti offrono ottimi piatti a base di pesce fresco.

<https://www.alpe-adria-trail.com/it/trail/>